

大塚製薬 ニュートラシューティカルズ事業部 presents

私からだ 上手にやさしくつきあえる 毎日を。

パーソナリティ
馬場典子

ABCラジオ 土曜 22:30~23:00
文化放送 月曜 18:30~19:00

女性には本来、健やかさと美しさを保つ力が備わっています。
しかし、女性にとって基礎といえるその力も、
40才を過ぎるとゆるやかに低下し始めていくのです。
誰にでも訪れるこの変化を深く知り、知ることにより上手に穏やかに過ごしませんか？
あなたがあなたらしく美しく生きていくために。
きらきらと輝く女性の皆さんをゲストにお迎えし、健やかに美しく生きるヒントを伺う番組です。



【関東・文化放送】2025年7月 7日(月) 番組ご出演
【関西・ABCラジオ】2025年7月12日(土)

洛西口ようこメンタルクリニック 院長

中村陽子 先生

<略歴>

2003年 順天堂大学医学部 卒業
2015年 徳島大学 博士(医学)取得 医療情報学分野
2003年 順天堂医院メンタルクリニック
2009年 花王株式会社専属産業医
2014年 京都大学病院精神科神経科
2015年 京都府立洛南病院
2022年 洛西口ようこメンタルクリニック 開院

<資格>

医学博士
精神保健指定医
日本精神神経学会専門医・指導医・認知症診療医
日本認知症学会専門医・指導医
日本老年精神医学会専門心理士

